

Conseils pour les patients

**Les médicaments
n'agissent pas
d'eux-mêmes !**

**Ils doivent
être pris
tous les jours**

Quelques explications pour vos patients

Traitement de la Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive (BPCO)

Les médicaments couramment prescrits pour la maladie pulmonaire obstructive chronique (aussi appelée BPCO ou poumon du fumeur) sont des bronchodilatateurs.

Il existe des bronchodilatateurs à courte et à longue durée d'action. Les bronchodilatateurs à courte durée d'action sont destinés à réduire vos symptômes en cas d'urgence. Si, par exemple, vous manquez de souffle lors d'un effort particulier ou si vous suffoquez, les bronchodilatateurs à courte durée d'action sont alors utiles.

En fonction de la gravité de vos plaintes, votre médecin vous prescrira à un moment donné un bronchodilatateur à longue durée d'action. L'avantage (un dégagement des voies respiratoires) est que son effet durera plus longtemps. Vous devrez par conséquent utiliser moins souvent des bronchodilatateurs à courte durée d'action. L'effet dilatateur des voies respiratoires durera plus longtemps. Certains bronchodilatateurs, tels que le formotérol et le salmétérol, agissent 12 heures et doivent être pris 2 fois par jour. D'autres, tels que le tiotropium, agissent 24 heures et ne doivent être inhalés qu'une fois par jour.



► Comment agit ce bronchodilatateur à longue durée d'action ?

La paroi des voies respiratoires contient des petits muscles. Lorsque ces petits muscles se contractent, les voies respiratoires se rétrécissent et l'air passe moins facilement.

Chez une personne atteinte de BPCO, comme vous, ces muscles sont plus tendus. Cette tension accrue rétrécit les voies respiratoires. Ce qui complique l'inspiration et l'expiration.

Le bronchodilatateur à longue durée d'action adhère aux petits points de liaison de ces muscles dans les voies respiratoires. Il réduit ainsi la tension dans les petits muscles. Ces muscles étant beaucoup moins contractés, les voies respiratoires s'ouvrent et facilitent le passage d'une plus grande quantité d'air.

► Que peuvent faire ces bronchodilatateurs à longue durée d'action pour vous ?

À ce jour, aucun médicament ne peut guérir la maladie pulmonaire chronique obstructive. Seul, le fait d'arrêter de fumer, peut empêcher son évolution négative. Un traitement médicamenteux vise à en réduire les plaintes.

D'importantes études scientifiques montrent que l'usage quotidien et durable de bronchodilatateurs à longue durée d'action peut produire les effets suivants :

- réduire l'essoufflement et permettre au patient de faire des efforts plus importants et de rester actif
- améliorer le fonctionnement des poumons
- améliorer la qualité de vie et l'état de santé
- réduire le nombre de crises et les hospitalisations consécutives à ces crises
- réduire le risque de décès

La plupart des bronchodilatateurs à longue durée d'action sont généralement bien tolérés et ont un bon profil de sécurité, même après plusieurs années d'utilisation.

Il est très important de poursuivre le traitement à long terme, même si vous vous sentez mieux. Si l'utilisation quotidienne du bronchodilatateur est interrompue prématurément, les effets positifs précités disparaissent.

Vu que la BPCO est une affection qui, en général, s'aggrave progressivement, et certainement si vous continuez à fumer, il est malgré tout possible qu'après un certain temps, votre médecin ajoute un ou plusieurs autres médicaments à votre traitement, même si vous utilisez correctement et durablement votre bronchodilatateur. Tous ces médicaments peuvent réduire vos plaintes.

Prenez donc correctement le traitement prescrit par votre médecin traitant, même si vous vous sentez mieux !



Informez-vous sur la BPCO Et demandez à votre médecin

- Qu'est-ce que la BPCO ?
- Comment la BPCO influence-t-elle votre vie ?
- Que pouvez-vous faire ?

Restez impliqué Discutez avec votre médecin

- De l'intérêt d'arrêter de fumer
- De l'utilité de vous faire vacciner
- Comment reconnaître rapidement la survenue d'une exacerbation

Restez actif !

- Promenez-vous, roulez à vélo
- Loisirs et hobbies
- Technique de respiration
- Prenez vos médicaments comme votre médecin vous les a prescrits, même si vous vous sentez mieux

Restez positif Pensez à

- Prendre vos médicaments comme prescrit
- Choisir pour votre santé, rester actif et contrôler votre stress
- Vivre ! Restez actif, même en souffrant de BPCO. Vous pouvez y arriver ensemble avec votre médecin !